

# 口腔预防医学

## 高频考点

- 1.口腔流行病学可对人群口腔健康状况进行描述。横断面调查是描述性口腔流行病学最常用的方法。
- 2.描述性流行病学的方法主要有横断面研究、纵向研究和常规资料分析。
- 3.分析性流行病学包括病例一对照研究和群组研究。
- 4.病例一对照研究的特点是观察时间短、需要研究的对象少。适合研究一些病程较长的慢性病和一些比较少见的疾病。
- 5.偏倚是由于某些原因造成检查结果与实际情况不符。属于系统误差。应该设法防止。其常见的种类有选择性偏倚、无应答偏倚和信息偏倚。
- 6.临床试验的设计有三个基本原则。即随机、对照和盲法。
- 7.在碳水化合物中致龋性最强的是蔗糖。
- 8.抑制龋齿发生效果最好的糖代用品是木糖醇。
- 9.氟排泄的主要途径是肾。
- 10.一级预防又称病因预防。针对疾病发生的生物、物理、化学、心理和社会因素采取预防措施。消除致病因素。防止各种致病因素对人体的危害。
- 11.二级预防又称临床前期预防。即在疾病发生的前期做到早期发现、早期诊断和早期治疗。
- 12.三级预防又称临床预防。即对患者及时有效地采取治疗措施。防止病情恶化。预防并发症和后遗症。尽量恢复或保留口腔功能。
- 13.对数据进行变量计算时。常用的统计指标有平均数、标准差、标准误、可信区间、率、构成比。
- 14.分析计量资料常用平均数。它是反映一组性质相同的观察值的平均水平或集中趋势的统计指标。
- 15.饮用氟化水对恒牙的防龋效果优于乳牙。

- 1 6. W H O 评价龋病流行程度的标准年龄组是 1 2 岁。
- 1 7. 氟滴剂适用于 2 岁以下的幼儿。
- 1 8. 局部涂氟最初使用氟化钠。其优点是该溶液化学稳定性好。无特殊异味。不刺激牙龈和不使牙变色。
- 1 9. 窝沟封闭剂的组成成分中。树脂基质为主要成分。
- 2 0. 窝沟封闭的适应证有:①窝沟深。特别是可以插入或卡住探针(包括可疑龋)。②患者其他牙。特别对侧同名牙患龋或有患龋倾向。
- 2 1. 预防性树脂充填类型 A 使用的充填材料是不含填料的窝沟封闭剂。
- 2 2. 将每个受检牙面的软垢或牙石记分相加。用以评价人群口腔卫生状况的指数是简化口腔卫生指数。
- 2 3. W H O 评价牙周状况的标准年龄组是 1 5 岁。
- 2 4. 影响牙周病流行的因素包括口腔卫生、吸烟、营养和系统性疾病。
- 2 5. 窝沟封闭的操作可分为清洁牙面、酸蚀、冲洗和干燥、涂布封闭剂、固化、检查 6 个步骤。
- 2 6. 窝沟封闭过程中。酸蚀剂可为磷酸液或含磷酸的凝胶。酸蚀面积应为接受封闭的范围。一般为牙尖斜面的 2 / 3。
- 2 7. 窝沟封闭失败的最主要原因是酸蚀后唾液污染。
- 2 8. 窝沟封闭临床效果评价的指标有封闭剂保留率。
- 2 9. 牙周病的二级预防旨在早期发现、早期诊断、早期治疗。减轻已发生的牙周病的严重程度。控制其发展对局限于牙龈的病变。及时采取专业性洁治。去除菌斑和牙石。控制其进一步发展。
- 3 0. 超声洁治不宜用于放置心脏起搏器的患者。不宜用于肝炎、肺结核、艾滋病等传染病患者。对于牙龈炎患者。每 6 ~ 1 2 个月做一次洁治。可有效地维护牙周健康。
- 3 1. 常用的控制菌斑的化学制剂包括氯己定、酚类化合物、季铵化合物、血根碱、氟化亚锡、三氯羟苯醚等。
- 3 2. 社区口腔卫生服务的任务包括:①提高人群口腔健康水平、改善生活质量。②提供基本

口腔卫生服务、满足社区居民日益增长的口腔卫生服务需求。③营造口腔健康社区。④保证区域卫生规划的实施、保证医疗卫生体制改革和城镇职工基本医疗保险制度改革的实施。⑤完善社区口腔卫生服务机构的功能。

3 3.艾滋病可通过性接触、血液或血液制品以及母婴传播。

3 4.艾滋病的口腔常见病损包括:①口腔毛状白斑。②口腔念珠菌病。③卡波西肉瘤:④非霍奇金淋巴瘤。

3 5.梅毒是感染梅毒螺旋体导致的疾病。可分为获得性与先天性两类。

3 6.临床医疗在处理医疗废物时设置三种颜色的废物袋。黑色袋装生活废物。黄色袋装除了尖锐性物品外的医疗废物。红色袋装放射性废物。

3 7.牙膏的基本成分包括摩擦剂、洁净剂、润湿剂、胶黏剂、防腐剂、甜味剂、芳香剂、色素和水。

3 8.牙膏中的 1 2 -烷基硫酸钠是洁净剂。

3 9.牙膏中润湿剂的作用是保持湿润。防止接触空气而硬化。并使剂型保持稳定。常用的有甘油、聚乙二醇和山梨醇。这些制剂需要防腐。以便阻止微生物生长。

4 0.牙膏的主要作用是摩擦清除菌斑。

4 1.巴斯刷牙法能去除龈缘附近与龈沟内的牙菌斑。特别是邻间区。牙颈部与暴露的根面区。适用于所有人群以及实施过牙周手术的患者。

4 2.F o n e s 刷牙法操作比较容易。最易为年幼儿童学习理解和掌握。

4 3.口腔癌发生与嚼槟榔时间、滞留时间呈正相关。最常发生的部位是颊部。患颊癌的危险性是不嚼槟榔的 7 倍。

4 4.妊娠 4 ~ 6 个月是治疗口腔疾病的适宜时期。但也应注意在保护措施下拍照 X 线片。不要直接照射盆腔和腹部。

4 5.儿童 1 岁以后应进行 1 次常规的口腔检查。检查有无龋齿、牙龈及口腔软组织健康状况、牙列和咬合情况以及牙发育情况等。并建立幼儿口腔健康档案。

4 6.残疾人口腔保健服务内容包括:①适当应用氟化物。②尽早进行窝沟封闭。③减少糖与甜食摄取。④定期口腔检查。

4 7.社区卫生服务的特点包括:①以健康为中心。②以人群为对象。③以为家庭为单位。

④以基层卫生保健为主要内容。⑤提供综合服务。⑥提供协调性服务。⑦提供可及性服务。

4 8.护牙托的作用是:①保护牙齿和口内其他组织。如牙龈、颊和唇。②防止颌骨骨折。特别

是保护颞下颌关节。③预防外力对颅脑的冲击伤害。降低脑震荡发生的可能。④增强运动员的安全感。

4 9.护牙托分为三类:①预成类是固位及防护效果欠佳的成品护牙托。②口内成型类是具有有一定固位及防护功能的半成品护牙托。③个别制作类是由牙医根据需保护者的牙齿模型进行加工制作的护牙托。其固位及防护效果最佳。是目前应用比较多的一种类型。

5 0.1 9 8 1 年。W H O 制定的口腔健康标准是“牙齿清洁、无龋洞、无疼痛感。牙龈颜色正常、无出血现象”。

5 1.健康促进的领域主要有 5 个方面:①制定健康的公共政策。②创建支持性环境。③强化社区行动。④调整卫生服务方向。⑤发展个人技能。

5 2.口腔健康教育的任务主要有以下 5 个方面:①提高社会人群口腔预防保健的知识水平。②深化口腔健康教育内容。扩大教育面。③引起社会各方人员对口腔健康问题的关注。④争取各级行政领导与卫生行政领导的支持。⑤传递最新的科学信息。