

第一站病例分析

中医医师 010

摘要 1

康某，女，19岁，未婚，学生。2015年8月9日初诊。

患者3天前受凉后，出现恶寒，发热，咳嗽。1天前出现气喘。现症：喘息咳逆，呼吸急促，胸部胀闷，痰多稀薄色白，恶寒，发热，头痛，无汗，口不渴，舌淡，苔薄白而滑，脉浮紧。根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。

答案解析 1

中医疾病诊断：喘证；**中医证候诊断：**风寒壅肺证。

辨病辨证依据（含病因病机分析）

风寒上受，内舍于肺，邪实气壅，肺气不宣。

中医治法：宣肺散寒。

方 剂：麻黄汤合华盖散加减。

药物组成及煎煮方法（略）

摘要 2

朱某，男，48岁，干部。2016年3月18日初诊。

患者1周前过食辛辣刺激之物后，皮肤灼热，瘙痒无休，抓破渗液流脂水。伴心烦口渴，身热不扬，大便干，小便短赤。查体：皮损潮红、丘疱疹，对称分布。舌红，苔薄白，脉滑数。根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。

答案解析 1

中医疾病诊断：湿疹；**中医证候诊断：**湿热蕴肤证。

辨病辨证依据（含病因病机分析）

食辛辣刺激荤腥动风之物，脾胃受损，失其健运，湿热内生，又兼外受风邪，内外两邪相搏，风湿热邪浸淫肌肤所致。

中医治法：清热利湿止痒。

方 剂：龙胆泻肝汤合萶藓渗湿汤加减。

药物组成及煎煮方法（略）

中医执业 012

摘要 1

李某，男，55岁。患者近1年来因工作劳累，睡眠较少，反复出现心慌不安，不能自主。近日因工作焦虑，心慌加重，有时持续1小时方能缓解。现症：心悸气短，不能自主，头晕目眩，失眠健忘，面色无华，倦怠乏力，纳呆食少。请与奔豚鉴别。

答案解析

中医疾病诊断：心悸；**中医证候诊断：**心血亏虚证。

辨病辨证依据（含病因病机分析）

心血亏耗，心失所养，心神不宁。

中医治法：补血养心，益气安神。

方 剂：归脾汤加减。

药物组成及煎煮方法（略）

中医执业 012

摘要 2

高某，男，38岁。患者饮食稍有不节即皮肤瘙痒反复发作2月，抓后糜烂渗出。伴纳少，腹胀便溏。查体：皮损潮红，丘疹，对称分布，可见鳞屑。舌淡胖，苔白腻，脉濡缓。

请与接触性皮炎鉴别。

答案解析

中医疾病诊断：湿疹；**中医证候诊断：**脾虚湿蕴证。

辨病辨证依据（含病因病机分析）

饮食失节，脾胃受损，失其健运，湿浊内生，又兼外受风邪，内外两邪相搏，风湿浸淫肌肤所致。

中医治法：健脾利湿止痒。

方 剂：除湿胃苓汤加减。

药物组成及煎煮方法（略）

中医医师 013

病例摘要 1

张某，女，62岁，已婚。反复心胸憋闷疼痛3年。4天前因劳累、生气而心胸闷痛发作，同时伴有心悸，盗汗，心烦，不寐，腰膝酸软，头晕耳鸣，口干便秘，舌红少津，苔薄，脉细数。

与胃脘痛相鉴别。

答案解析

中医疾病诊断：胸痹；**中医证候诊断：**心肾阴虚证。

辨病辨证依据（含病因病机分析）

水不济火，虚热内灼，心失所养，血脉不畅。

中医治法：滋阴清火，养心和络。

方 剂：天王补心丹合炙甘草汤加减。

药物组成及煎煮方法（略）

中医医师 013

病例摘要 2

王某，女，38岁。患者半年前热水吸收后突发皮痒，后遇热水或肥皂水洗后皮肤剧痒难忍，反复。伴有口干不欲饮，纳差，腹胀。查体：皮损色暗，粗糙肥厚，对称分布。舌淡，苔白，脉弦细。月经无异常。

与牛皮鲜鉴别。

答案解析 2

中医疾病诊断：湿疹；**中医证候诊断：**血虚风燥证。

辨病辨证依据（含病因病机分析）

病久耗伤阴血，血虚风燥，乃致肌肤甲错。

中医治法：养血润肤，祛风止痒。

方 剂：当归饮子或四物消风饮加丹参、鸡血藤、乌梢蛇。

药物组成及煎煮方法（略）

中医医师 024

摘要 1

闫某，男，46岁，干部。2015年7月20日初诊。患者大便稀溏1年余，病情时轻时重，每因抑郁恼怒而加重。现症：泄泻，腹部攻窜作痛，大便便溏，每日3次，伴见体倦乏力，胸胁胀闷，嗳气食少，脘腹胀痛，舌淡红，苔薄白，脉弦。

请于痢疾相鉴别。

根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。

答案解析 1

中医疾病诊断：泄泻；**中医证候诊断：**肝气乘脾证。

辨病辨证依据（含病因病机分析）

患者以大便稀溏为主症，故诊断为泄泻；

大便稀溏，病情时轻时重，每因抑郁恼怒而加重。腹部攻窜作痛，大便便溏，每日3次，伴见体倦乏力，胸胁胀闷，噎气食少，脘腹胀痛，舌淡红，苔薄白，脉弦，证属肝气乘脾证。肝气不舒，横逆犯脾，脾失健运。

鉴别诊断：两者均为大便次数增多、粪质稀薄的病证。泄泻以大便次数增加，粪质稀溏，甚则如水样，或完谷不化为主症，大便不带脓血，也无里急后重，或无腹痛；而痢疾以腹痛、里急后重、便下赤白脓血为特征。

中医治法：抑肝扶脾。

方 剂：痛泻要方加减。

药物组成及煎煮方法：白芍15g、白术15g、陈皮12g、防风12g、党参15g、茯苓15g、扁豆15g、鸡内金12g。五剂，水煎服，日一剂，早晚分服。

中医医师 024

摘要 2

姜某，女，52岁，已婚，教师，2015年6月21日初诊。患者月经紊乱1年，经量多。色暗，有块，面色晦暗，精神萎靡，形寒肢冷，烘热汗出，腰膝酸软，纳呆腹胀，面浮肢肿，夜尿多，带下清稀，舌胖嫩，边有齿痕，苔薄白，脉沉细无力。

请与 瘕相鉴别。

根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。

答案解析 2

中医疾病诊断：绝经前后诸证；**中医证候诊断：**肾阴阳两虚证。

辨病辨证依据（含病因病机分析）

患者年龄52岁，月经紊乱为主症，故诊断为绝经前后诸证；

月经紊乱，经量多。色暗，有块，面色晦暗，精神萎靡，形寒肢冷，烘热汗出，腰膝酸软，纳呆腹胀，面浮肢肿，夜尿多，带下清稀，舌胖嫩，边有齿痕，苔薄白，脉沉细无力，证属肾阴阳两虚证。

真阴真阳不足，不能濡养、温煦脏腑。或激发、推动机体的正常生理活动，而致诸症丛生。

鉴别诊断：瘕瘕可能出现月经过多或经断复来，或有下腹疼痛，浮肿，或带下五色，气味臭秽，或身体骤然明显消瘦等症状。

中医治法：补肾扶阳，滋肾养血。

方 剂：二仙汤加生龟板、女贞子、补骨脂。

药物组成及煎煮方法：仙茅9g、仙灵脾9g、巴戟天9g、当归9g、黄柏6g、知母6g、生龟板30g^{（先煎）}、女贞子9g、补骨脂9g。五剂，水煎服，日一剂，早晚分服。

中医医师 034

病例分析 1

傅某，男，48岁，已婚，工人。2016年3月19日初诊。

患者平素性情急躁易怒。3天前与家人吵架后，出现头部胀痛，五呕吐，无意识障碍，前来就诊。现症：头昏胀痛，两侧为重，面红口苦，心烦易怒，夜寐不宁，舌红苔黄，脉弦。请与眩晕相鉴别。

根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。

答案解析 1

中医疾病诊断：头痛；**中医证候诊断：**肝阳证。

辨病辨证依据（含病因病机分析）

患者以头痛为主症，故诊断为头痛；

头胀痛，两侧为重，面红口苦，心烦口苦，夜寐不宁，舌红苔黄，脉弦数，证属肝阳头痛。怒伤肝，肝失条达，气郁化火，阳亢风动。

鉴别诊断：头痛与眩晕可单独出现，也可同时出现。二者对比，头痛之病因有外感与内伤两方面，眩晕则以内伤为主。临床表现，头痛以疼痛为主，实证较多；而眩晕则以昏眩为主。虚证较多。

中医治法：平肝潜阳息风。

方 剂：天麻钩藤饮加减。

药物组成及煎煮方法：

天麻 9g、钩藤 12g(后下)、石决明 30g、山栀 12g、黄芩 12g、丹皮 15g、桑寄生 15g、杜仲 15g、牛膝 6g、益母草 15g、白芍 12g、夜交藤 15g。五剂，水煎服，日一剂，早晚分服。

病例分析 2

曾某，女，3岁。2015年9月4日初诊。

患儿腹泻6天，大便日行10余次，水样便。现症：精神不振，啼哭少泪，口渴多饮，无呕吐，目眶轻度凹陷，皮肤干燥，四肢尚温，小便短少，口唇干，舌红少津，苔少。

请与痢疾相鉴别。

根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。

答案解析 2

中医疾病诊断：小儿泄泻；**中医证候诊断：**气阴两伤证

辨病辨证依据（含病因病机分析）

以大便次数增多为主症，故诊断为小儿泄泻。

精神不振，啼哭少泪，口渴引饮，目眶轻度凹陷，皮肤干燥，小便短少，口唇干，舌红少津，脉细数，故属于气阴两伤证。

泻下日久，伤津耗气，最终致气阴两伤。

鉴别诊断：主要与痢疾(细菌性痢疾)相鉴别。痢疾大便为黏液脓血便，腹痛，里急后重，大便常规检查有脓细胞、红细胞和吞噬细胞，大便培养有痢疾杆菌生长。

中医治法：益气养阴。

方 剂：人参乌梅汤加减。

药物组成及煎煮方法：

太子参 15g、乌梅 20g、木瓜 12g、山药 15g、莲子 12g、茯苓 15g、甘草 9g。五剂，水煎服，日一剂，早晚分服。

中医执业医师 026

病例摘要 1

呕吐—肝气犯胃—四七汤加减，与噎膈鉴别

病例摘要 2

痛经—寒湿凝滞—少腹逐瘀汤。与胎动不安鉴别

中医医师 034

病例 1 患者平素性情急躁易怒，3天前与家人争吵后，出现头胀痛，无呕吐，无意识障碍就诊，现，头昏胀痛，两侧重，面红口苦，心烦易怒，夜寐不宁，舌红苔黄，脉弦。与眩晕鉴别。

头痛：肝阳头痛：平肝潜阳息风，天麻钩藤饮。

病例 2 女3岁，腹泻6天，日10余次，水样。现，啼哭少泪，口渴多饮，无呕吐，目眶轻度凹陷，皮肤干，四肢尚温，小便短少，口唇干，舌红少津，苔少，脉数。与痢疾鉴别。

小儿泄泻：气阴两伤：益气养阴，人参乌汤。

中医医师 038

病例摘要 1

郑某，男，86岁，已婚，退休工人，2015年12月初诊，患者头晕反复出现10余年，未系统诊治，今日突然昏扑，不省人事，目合口张，鼻鼾息微，手撒肢冷，汗多大小便自遗，肢体软瘫，急来就诊，舌痿。脉细弱。

与痉症相鉴别。

答案解析

中医疾病诊断：中风—中脏腑；中医证候诊断：脱证。

辨病辨证依据（含病因病机分析）

正不胜邪，元气衰微，阴阳欲绝。

中医治法：回阳救阴，益气固脱。

方剂：参附汤合生脉散加味。

药物组成及煎煮方法（略）

病例摘要 2

陈某女 8岁 2015年3月9日初诊 患者发热2天胸背部皮疹1天，现症：微发热，鼻塞流清涕，偶咳，胸背部皮肤红斑，丘疹，疱疹，少许结痂，疱疹壁薄，疱浆清亮，根盘微红晕，痘疹稀疏，舌质淡苔薄白，脉浮数。

与脓疱疮鉴别。

答案解析

中医疾病诊断：水痘；中医证候诊断：邪伤肺卫证。

辨病辨证依据（含病因病机分析）

水痘时邪从口鼻而入，蕴郁肺脾，外邪袭肺，肺失宣发。

中医治法：疏风清热，利湿解毒。

方剂：银翘散加减。

药物组成及煎煮方法（略）

中医执业 045

摘要 1

张某，女，32岁，已婚，职员。2015年9月10日确诊。

患者平素情绪多变。1个月前开始出现精神抑郁，咽中如有物梗塞。现症：精神抑郁，胸部闷塞，胁肋胀痛，自觉咽中如有物梗塞，吞之不下，咯之不出，舌苔白腻，脉弦滑。

请与虚火喉痹相鉴别。

根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。

答案解析

中医疾病诊断：郁证；中医证候诊断：痰气郁结证。

辨病辨证依据（含病因病机分析）

气郁痰凝，阻滞胸咽。

中医治法：行气开郁，化痰散结。

方剂：半夏厚朴汤加减。

药物组成及煎煮方法（略）

摘要 2

苏某，女，2岁。2015年5月10日初诊。患儿因受凉流清涕，恶寒，发热。今晨起啼哭不安。泻下稀水样大便4次，多泡沫，臭气轻，纳少，舌质淡，苔薄白，指纹淡红。

请与痢疾相鉴别。

根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。

答案解析

中医疾病诊断：小儿泄泻；**中医证候诊断：**风寒泻。

辨病辨证依据（含病因病机分析）

为外邪所伤，则运化功能失职，水谷不分，精微不布，清浊不分，水反为湿，谷反为滞，合污而下，而致泄泻

中医治法：疏风散寒，化湿和中。

方 剂：藿香正气散加减。

药物组成及煎煮方法（略）

中医医师 046

病例摘要 1

51 岁已婚，胃病史 5 年，近期大便色黑，喜热饮，面色不华，神倦懒言，便溏，腹部隐痛，面色不华，舌质淡，脉细。

与痔疮鉴别。

答案解析

中医疾病诊断：血证—便血；**中医证候诊断：**脾胃虚寒证。

辨病辨证依据（含病因病机分析）

中焦虚寒，统血无力，血溢胃肠。

中医治法：健脾温中，养血止血。

方 剂：黄土汤加减。

药物组成及煎煮方法（略）

病例摘要 2

女，已婚，恶心，呕吐一次，二便正常，月经无异常，右下腹压痛，反跳痛，脉滑数，舌红。尿常规正常。

与异位妊娠破裂相鉴别。

答案解析

中医疾病诊断：肠痈；**中医证候诊断：**湿热证。

辨病辨证依据（含病因病机分析）。

中医治法：通腑泄热，解毒利湿透脓。

方 剂：复方大柴胡汤加减。

药物组成及煎煮方法（略）

中医医师 056

病例摘要 1

患者手指、手腕，膝关节肿胀疼痛，固定不移，关节肌肤紫暗，按之较硬，关节僵硬变形，屈利不利，胸闷痰多。舌质紫暗有瘀斑，舌苔白腻，脉弦涩。

与痿证鉴别；

答案解析

中医疾病诊断：痹证；**中医证候诊断：**痰瘀痹阻证。

辨病辨证依据（含病因病机分析）

痰瘀互结，留滞肌肤，闭阻经脉。

中医治法：化痰行瘀，蠲痹通络。

方 剂：双合汤加减。

药物组成及煎煮方法（略）

病例摘要 2

小儿 7 岁，因外出游玩致恶寒发热，无汗，体温 37 度以上，反复发热，呛咳不爽，呼吸气急，痰白清稀，口不渴，咽不红，舌质不红，舌苔薄白，脉浮紧。

与小儿哮喘鉴别。

答案解析

中医疾病诊断：肺炎喘嗽；**中医证候诊断：**风寒闭肺证。

辨病辨证依据（含病因病机分析）

风寒之邪由口鼻或皮毛而入，侵犯肺卫，致肺失清肃，闭郁不宣，化热炼津，炼液成痰，阻于气道，肃降无权。

中医治法：辛温宣肺，化痰止咳。

方 剂：三拗汤加味。

药物组成及煎煮方法（略）

中医医师 059

病案摘要 1

李某，男，38 岁，已婚，工人。2015 年 8 月 16 日初诊。患者暑夏之时，劳作后突然出现腰部疼痛 5 天，遂来就诊。现症：腰部疼痛，重着而热，遇阴雨天气症状加重，活动后可减轻，身体困重，小便短赤，舌苔黄腻，脉濡数。

与肾痹相鉴别。

答案解析

中医疾病诊断：腰痛；**中医证候诊断：**风湿热痹。

辨病辨证依据（含病因病机分析）

湿热壅遏，经气不畅，筋脉失舒。

中医治法：清热利湿，舒筋止痛。

方 剂：四妙丸加减。

药物组成及煎煮方法（略）

中医医师 059

病案摘要 2

女，3 岁。2015 年 9 月 4 日初诊。腹泻 6 天。大便日行 10 余次，症见：精神不振，啼哭少泪，口渴多饮，无发热，无**，眼眶轻度凹陷，皮肤干燥，四肢尚温，小便短少，口唇干，舌红少津，苔少，脉细数。

与痢疾鉴别。

答案解析 2

中医疾病诊断：小儿泄泻；**中医证候诊断：**气阴两伤证

辨病辨证依据（含病因病机分析）

以大便次数增多为主症，故诊断为小儿泄泻。

精神不振，啼哭少泪，口渴引饮，眼眶轻度凹陷，皮肤干燥，小便短少，口唇干，舌红少津，脉细数，故属于气阴两伤证。

泻下日久，伤津耗气，最终致气阴两伤。

鉴别诊断：主要与痢疾（细菌性痢疾）相鉴别。痢疾大便为黏液脓血便，腹痛，里急后重，大便常规检查有脓细胞、红细胞和吞噬细胞，大便培养有痢疾杆菌生长。

中医治法：益气养阴。

方 剂：人参乌梅汤加减。

药物组成及煎煮方法：太子参 15g、乌梅 20g、木瓜 12g、山药 15g、莲子 12g、茯苓 15g、甘草 9g。五剂，水煎服，日一剂，早晚分服。

金英杰医学