
2023 年中医/中西医执业医师

七天名师集训营·第三课[®]

《诊断学基础》

金英杰医学
JINYINGJIE.COM

知识总结

五色主病

赤色主热证,亦可见于戴阳证

- 1.满面通红者,多属外感发热,或脏腑火热炽盛的实热证。
- 2.两颧潮红者,多属阴虚阳亢的虚热证。
- 3.久病重病面色苍白,却颧颊部嫩红如妆,游移不定者,属戴阳证。是脏腑精气衰竭殆尽,阴阳虚极,阴不敛阳,虚阳浮越所致,属病重。

白色主虚证(包括血虚、气虚、阳虚)、寒证、失血证。

- 1.面色淡白无华,舌、唇色淡者,多属血虚证或失血证。
- 2.面色㿖白者,多属阳虚证;面色能白而虚浮者,多属阳虚水泛。
- 3.面色苍白(白中透青)者,多属阳气暴脱之亡阳证;或阴寒凝滞,血行不畅之实寒证;或大失血之人。

黄色主虚证、湿证。

- 1.面色淡黄,枯槁无华,称“萎黄”。常见于脾胃气虚,气血不足者。
- 2.面黄虚浮,称为“黄胖”。多是脾气虚衰,湿邪内阻所致。
- 3.若面目一身俱黄,称为“黄疸”。黄而鲜明如橘子色者,属“阳黄”,为湿热熏蒸之故;黄而晦暗如烟熏者,属“阴黄”,为寒湿郁阻之故。

青色主寒证、气滞、血瘀、疼痛和惊风。

- 1.面色淡青或青黑者,属寒盛、痛剧
- 2.突然面色青灰,口唇青紫,肢凉脉微,多为心阳暴脱,心血瘀阻之象。
- 3.久病面色与口唇青紫,多属心气心阳虚衰,血行瘀阻,或肺气团塞,呼吸不利。
- 4.面色青黄(苍黄),多见肝脾不调。
- 5.小儿眉间、鼻柱、唇周色青者,多属惊风或惊风先兆。

黑色主肾虚、寒证水饮、瘀血、疼痛。

- 1.面黑暗淡-肾阳虚,
- 2.面黑干焦者-肾阴虚。
- 3.眼眶周围色黑者-肾虚水饮或寒湿带下。
- 4.面色黧黑、肌肤甲错者-瘀血日久所致。

望头发

发黄

指发黄干枯,稀疏易落-精血不足

(1) 小儿头发稀疏黄软,生长迟缓,甚至久不生发,或枕后发稀,或头发稀疏不匀者,多因先天不足,肾精亏损而致。

(2) 小儿发结如穗,枯黄无泽,伴见面黄肌瘦,多为暗积病。

发白

指青少年白发。发白伴有耳鸣、腰酸者属肾虚;伴有失眠健忘症状者为劳神伤血所致;但亦有因先天禀赋所致者。

脱发

- 1.突然片状脱发，脱落处显露圆形或椭圆形光亮头皮而无自觉症状，称为斑秃，多为血虚受风所致。
- 2.青壮年头发稀疏易落，有眩晕、健忘、腰膝酸软等表现者，多为肾虚。
- 3.头发已脱，头皮瘙痒、多屑多脂者，多为血热化燥所致。

望口

1.口之形色

- (1)口角流涎，小儿见之多属脾虚湿盛；
成人见之多为中风口歪不能收摄。
- (2)口疮-心脾积热
- (3)口糜-湿热内郁，上蒸口腔而成。
- (4)鹅口疮-心脾积热，上熏口舌所致。

舌可反映其他脏腑的病变

- 1.肝经络舌本。
- 2.肾经循喉咙、挟舌本。
- 3.膀胱经经筋结于舌本。
- 4.肺系上达咽喉，与舌根相连。

脏腑的病变反映于舌，具有一定的规律

- 1.舌质多候五脏病变，侧重血分。
- 2.舌苔多候六腑病变，侧重气分。
- 3.舌尖多反映上焦心肺的病变。
- 4.舌中多反映中焦脾胃的病变。
- 5.舌根多反映下焦肾的病变。
- 6.舌两侧多反映肝胆的病变。

望舌质

荣舌：有神之舌。

枯舌：无神之舌。

淡白舌

- (1)淡白湿润，舌体胖嫩：多为阳虚水湿内停。
- (2)淡白光莹，舌体瘦薄：属气血两亏。

红舌

- (1)舌色鲜红，舌体不小，或兼黄苔：多属实热证。
- (2)舌体小，舌鲜红而少苔，或有裂纹，或光红无苔：属虚热证。

绛舌

- (1)舌绛有苔，或伴有红点、芒刺：多属温病热入营血，或脏腑内热炽盛。
- (2)舌绛少苔或无苔，或有裂纹：多属久病阴虚火旺，或热病后期阴液耗损。

青紫舌

- (1)舌淡紫而湿润：阴寒内盛，或阳气虚衰所致寒凝血瘀。
- (2)舌紫红或绛紫而干枯少津：为热盛伤津，气血壅滞。

脉象

浮脉	轻取即得,重按稍减而不空, 举之有余, 按之不足
沉脉	轻取即得,重按稍减而不空, 举之有余, 按之不足。
迟脉	脉来迟慢, 一息不足四至
数脉	脉来急促,一息五至以上而不满七至
虚脉	三部脉举之无力, 按之空豁, 应指松软
实脉	三部脉充实有力, 其势来去皆盛
洪脉	脉体宽大, 充实有力, 来盛去衰, 状若波涛汹涌
细脉	脉细如线, 但应指明显
滑脉	往来流利, 应指圆滑, 如盘走珠
涩脉	形细而行迟, 往来艰涩不畅, 脉势不匀。
弦脉	端直以长, 如按琴弦
紧脉	绷急弹指, 状如牵绳转索
缓脉	(1) 平缓脉, 脉来和缓, 一息四至, 应指均匀,脉有胃气的一种表现, 称为平缓脉, 多见于正常人。 (2) 病缓脉脉来怠缓无力, 弛纵不鼓的病脉。
濡脉	浮细无力而软
弱脉	沉细无力而软
微脉	极细极软, 按之欲绝, 若有若无
结脉	脉来缓慢, 时有中止, 止无定数
促脉	脉来数而时有一止,止无定数
代脉	脉来一止, 止有定数, 良久方还
散脉	浮取散漫, 中候似无, 沉取不应, 伴节律不齐或脉力不匀
芤脉	浮大中空, 如按葱管
革脉	浮而搏指, 中空外坚, 如按鼓皮
伏脉	重按推筋着骨始得, 甚则暂伏而不显
牢脉	沉取实大弦长, 坚牢不移。
疾脉	脉来急疾, 一息七八至
长脉	首尾端直, 超过本位
短脉	首尾俱短,常只显于关部, 而在寸尺两部多不显

常见病脉的临床意义

浮脉	表证 虚阳浮越证
散脉	元气离散,脏腑精气衰败
芤脉	大量失血、伤阴
革脉	亡血、失精、半产、漏下
沉脉	里证
伏脉	邪闭、厥病和痛极
牢脉	阴寒内盛,疝气 癥积
迟脉	迟而有力为实寒;迟而无力为虚寒。亦见于邪热结聚之实热证
缓脉	湿病,脾胃虚弱,亦可见于正常人
数脉	热证,亦见于里虚证
疾脉	阳极阴竭, 元气欲脱

虚脉	多为气血两虚
短脉	气虚或气郁
实脉	实证，亦见于常人
长脉	阳证、热证、实证,亦可见于平人。
洪脉	阳明气分热盛
细脉	气血两虚、湿邪为病
濡脉	虚证或湿困
弱脉	阳气虚衰、气血俱虚
微脉	气血大虚,阳气衰微
滑脉	痰湿、食积和实热；青壮年的常脉，妇女的孕脉
动脉	惊恐、疼痛
涩脉	气滞、血瘀、精伤、血少、痰食内停
弦脉	肝胆病、疼痛、痰饮等，或为胃气衰败者。亦见于老年健康者
紧脉	实寒证、疼痛和食积
结脉	阴盛气结、寒痰血瘀，亦可见于气血虚衰
代脉	脏气衰微、疼痛、惊恐、跌仆损伤
促脉	阳盛实热、气血痰食停滞;亦见于脏气衰败

小儿正常脉象的特点

2~3岁的小儿，脉动6~7至为常脉

5~10岁的小儿，脉动6至为常脉，4~5至为迟脉。

金英杰医学
JINYINGJIE.COM