

彩虹计划-行走的知识点-中医内科学

学习安排及学习方法

学习科目	中医内科学	学习周期	共 5 天	学习天数	第 5 天
学科学习方法	中医内科学是中医专业中最重要的一门学科，在执医考试中比重最大，内容多，涉及广，是大家最难攻克的学科，所以在学习过程中难免会感觉有困难，遇到困难时不要放弃，耐心学习，第一轮学习是大家积累的时期，多学几遍，反复记忆，是你们胜利的关键！				

考试分值

章节	级别	2015	2016	2017	2018	2019
气血津液病证	执业	12	10	11	10	11
	助理	6	6	6	5	7
肢体经络病证	执业	10	8	7	10	8
	助理	4	5	3	5	5

重点知识点

【考点 1】汗证（助理不考）

- (1)肺卫不固证——汗出恶风，稍劳汗出尤甚，**易于感冒**——益气固表——桂枝加黄芪汤或玉屏风散加减。
- (2)心血不足证——自汗或盗汗，**面色不华**——养血补心——归脾汤加减。
- (3)阴虚火旺证——夜寐盗汗，**舌红少苔，脉细数**——滋阴降火——当归六黄汤加减。
- (4)邪热郁蒸证——蒸蒸汗出，汗黏，**汗液易使衣服黄染**——清肝泄热，化湿和营——龙胆泻肝汤加减。

【考点 2】内伤发热

- (1)阴虚发热证——午后潮热，或夜间发热，**脉细数**——滋阴清热——清骨散加减。

- (2)血虚发热证——发热，热势多为低热，**头晕眼花，面白少华**——益气养血——归脾汤加减。
- (3)气虚发热证——发热，热势或低或高，**气短懒言，自汗**——益气健脾，甘温除热——补中益气汤加减。
- (4)阳虚发热证——发热而欲近衣被，**形寒怯冷，四肢不温**——温阳补肾，引火归元——金匱肾气丸加减。
- (5)气郁发热证——发热多为低热或潮热，热势常随情绪波动而起伏，**肋肋胀满，烦躁易怒**——疏肝理气，解郁泄热——丹梔逍遥散加减。
- (6)痰湿郁热证——低热，午后热甚，**心内烦热，胸闷脘痞**——燥湿化痰，清热和中——黄连温胆汤合中和汤加减。
- (7)血瘀发热证——午后或夜晚发热，或自觉身体某些部位发热，**舌质青紫或有瘀点、瘀斑，脉弦或涩**——活血化瘀——血府逐瘀汤加减。

【考点3】虚劳

(1)气虚

- ①肺气虚证——**咳嗽无力**，痰液清稀，短气自汗——补肺益气——补肺汤加减。
- ②心气虚证——心悸，气短，劳则尤甚，**神疲体倦**——益气养心——七福饮加减。
- ③脾气虚证——饮食减少，食后胃脘不舒，**倦怠乏力，大便溏薄**——健脾益气——加味四君子汤加减。
- ④肾气虚证——神疲乏力，**腰膝酸软**——益气补肾——大补元煎加减。

(2)血虚

- ①心血虚证——心悸怔忡，**面色不华**——养血宁心——养心汤加减。
- ②肝血虚证——头晕，目眩，**肋痛**，肢体麻木——补血养肝——四物汤加减。

(3)阴虚

- ①肺阴虚证——干咳，咽燥，舌红少津，脉细数——养阴润肺——沙参麦冬汤加减。
- ②心阴虚证——心悸，失眠，舌红少津，脉细数——滋阴养心——天王补心丹加减。
- ③脾胃阴虚证——口干唇燥，不思饮食，大便燥结，苔少或无苔，脉细数——养阴和胃——益胃汤加减。
- ④肝阴虚证——头痛，眩晕，耳鸣，舌干红，脉弦细数——滋养肝阴——补肝汤加减。
- ⑤肾阴虚证——腰酸，遗精，两足痿弱，眩晕，耳鸣，甚则耳聋，口干，咽痛，颧红，舌红，少津，脉沉细——滋补肾阴——左归丸加减。

(4)阳虚

- ①心阳虚证——心悸，自汗，形寒肢冷——益气温阳——保元汤加减。
- ②脾阳虚证——面色萎黄，食少，形寒——温中健脾——附子理中汤加减。
- ③肾阳虚证——腰背酸痛，畏寒肢冷，下利清谷或五更腹泻——温补肾阳——右归丸加减。

【考点4】癌病

(1)脑瘤

- ①痰瘀阻窍证——头晕头痛，舌质紫暗或瘀点、瘀斑，脉涩——息风化痰，祛瘀通窍——通窍活血汤加减。
- ②风毒上扰证——头痛头晕，耳鸣目眩，重则抽搐，震颤，或偏瘫，或角弓反张，或神昏谵语——平肝潜阳，清热解毒——天麻钩藤饮合黄连解毒汤加减。
- ③阴虚风动证——头痛头晕，手足蠕动或震颤，舌质红，脉弦细或细数——滋阴潜阳息风——大定风珠加减。

(2)肺癌

- ①瘀阻肺络证——咳嗽不畅，胸痛有定处，如锥如刺，舌质暗或有瘀点、瘀斑，脉细弦或细涩——行气活血，散瘀消结——血府逐瘀汤加减。

②痰湿蕴肺证——咳嗽咳痰，**痰质稠黏，脉滑**——健脾燥湿，行气祛痰——二陈汤合栝蒌薤白半夏汤加减

③阴虚毒热证——咳嗽无痰或少痰，或痰中带血，甚则咯血不止，胸痛，或热势壮盛，久稽不退——养阴清热，解毒散结——沙参麦冬汤合五味消毒饮加减。

④气阴两虚证——咳嗽痰少，或痰稀，**自汗或盗汗**，口干少饮——益气养阴——生脉散合百合固金汤加减

(3) 肝癌

①肝气郁结证——右胁部胀痛，右胁下肿块，胸闷不舒，**善太息**，纳呆食少，时有腹泻，月经不调，舌苔薄腻，**脉弦**——疏肝健脾，活血化瘀——柴胡疏肝散加减。

②气滞血瘀证——右胁疼痛较剧，如锥如刺，入夜更甚，甚至痛引肩背，**舌质紫暗有瘀点、瘀斑，脉弦涩**——行气活血，化瘀消积——复元活血汤加减。

③湿热聚毒证——右胁疼痛，甚至痛引肩背，右胁部结块，身黄目黄，**苔黄腻，脉弦滑或滑数**——清热利胆，泻火解毒——茵陈蒿汤加减。

④肝阴亏虚证——胁肋疼痛，肋下结块，质硬拒按，**舌红少苔，脉细而数**——养血柔肝，凉血解毒——一贯煎加减。

(4) 大肠癌

①湿热郁毒证——腹部阵痛，便中带血或黏液脓血便，**苔黄腻，脉滑数**——清热利湿，化瘀解毒——槐角丸加减。

②瘀毒内阻证——腹部拒按，或腹内结块，里急后重，大便脓血，**色紫暗，舌质紫暗或有瘀点、瘀斑，脉涩**——活血化瘀，清热解毒——膈下逐瘀汤加减。

③脾肾双亏证——腹痛喜温喜按，或腹内结块，下利清谷或**五更泄泻**，畏寒肢冷，**腰酸膝冷**——温阳益精——大补元煎加减。

④肝肾阴虚证——腹痛隐隐，或腹内结块，大便带血，腰膝酸软，头晕耳鸣，舌红少苔，脉弦细数——滋肾养肝——知柏地黄丸加减。

(5) 肾癌、膀胱癌

①湿热蕴毒证——腰痛，腰腹坠胀不适，尿血，尿急，尿频，尿痛，发热，消瘦，纳差，舌红苔黄腻，脉濡数——清热利湿，解毒通淋——八正散或龙胆泻肝汤加减。

②瘀血内阻证——面色晦暗，腰腹疼痛，甚则腰腹部肿块，尿血，发热，舌质紫暗或有瘀点、瘀斑，脉涩——活血化瘀，理气散结——桃红四物汤加减。

③脾肾两虚证——腰痛，腹胀，尿血，腰腹部肿块，纳差，气短乏力，便溏——健脾益肾，软坚散结——大补元煎加减。

④阴虚内热证——腰痛，腰腹部肿块，五心烦热，舌质红，苔薄黄少津，脉细数——滋阴清热，化瘀止痛——知柏地黄丸加减。

【考点 5】厥证（助理不考）

(1) 气厥

①实证——常由情志异常、精神刺激而发作，突然昏倒，不知人事，或四肢厥冷，呼吸气粗，口噤拳握——开窍，顺气，解郁——通关散合五磨饮子加减。

②虚证——发病前有明显的情绪紧张、恐惧、疼痛或站立过久等诱发因素，发作时眩晕昏仆，面色苍白，呼吸微弱——补气，回阳，醒神——生脉注射液、参附注射液、四味回阳饮。

(2) 血厥

①实证——多因急躁恼怒而发，突然昏倒，不知人事，牙关紧闭，面赤唇紫，舌黯红，脉弦有力——平肝潜阳，理气通瘀——羚角钩藤汤或通瘀煎加减。

②虚证——因失血过多而发，突然昏厥，面色苍白，口唇无华，四肢震颤，自汗肢冷，呼吸微弱——补养气血——急用独参汤灌服，继服人参养营汤。

(3)痰厥——素有**咳喘宿痰，多湿多痰**，恼怒或剧烈咳嗽后**突然昏厥**，喉有痰声，或呕吐涎沫——**行气豁痰**——**导痰汤**加减。

【考点 6】痹证

(1)风寒湿痹

①行痹——肢体关节、肌肉疼痛酸楚，疼痛**呈游走性**——**祛风通络**，散寒除湿——**防风汤**加减。

②痛痹——肢体关节疼痛，痛势较剧，部位固定，**遇寒则痛甚，得热则痛缓**——**散寒通络**，祛风除湿——**乌头汤**加减。

③着痹——肢体关节，肌肉酸楚、**重着、疼痛**——**除湿通络**，祛风散寒——**薏苡仁汤**加减。

(2)风湿热痹——游走性关节疼痛，局部**灼热红肿**，痛不可触，**得冷则舒**——**清热通络**，祛风除湿——**白虎加桂枝汤**或**宣痹汤**加减。

(3)痰瘀痹阻证——痹证日久，肌肉关节刺痛，固定不移，或关节肌肤紫暗、肿胀，肢体顽麻或重着——**化痰行瘀**，**蠲痹通络**——**双合汤**加减。

(4)肝肾两虚证——痹证日久不愈，关节屈伸不利，肌肉瘦削，**腰膝酸软**——**培补肝肾**，舒筋止痛——**独活寄生汤**加减。

【考点 7】痿证

(1)肺热津伤证——发病急，病起发热，或热后突然出现**肢体软弱无力，咳呛少痰**，咽干不利——**清热润燥**，养阴生津——**清燥救肺汤**加减。

(2)湿热浸淫证——起病较缓，逐渐出现肢体困重，**痿软无力，或有发热，胸脘痞闷**——**清热利湿**，通利经脉——**加味二妙散**加减。

(3)脾胃虚弱证——起病缓慢，肢体软弱无力逐渐加重，**少气懒言，纳呆便溏**——**补中益气**，健脾升清——**参苓白术散**合**补中益气汤**加减。

(4)肝肾亏损证——起病缓慢，渐见肢体痿软无力，腰膝酸软，或伴有眩晕耳鸣——补益肝肾，滋阴清热——虎潜丸加减。

(5)脉络瘀阻证——久病体虚，四肢痿弱，舌质暗淡或有瘀点、瘀斑，脉细涩——益气养营，活血行瘀——圣愈汤合补阳还五汤加减。

信念是一种无坚不摧的力量，

当你坚信自己能成功时，你必能成功！

——金英杰祝您好运